

KIADJA:
FELGYŐ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA
Felgyő, Széchenyi út 1.
TELEFON/FAX: 06-63/580-061
FELELŐS KIADÓ:
HORVÁTH LAJOS
POLGÁRMESTER

Kiadványunkat honlapunkról is letöltheti .pdf formátumban már a nyomtatott lap megjelenése előtt.

TOVÁBBI HÍREINK:

FELGYŐ KÖZSÉG TÖRTÉNETE 1. RÉSZ

A honfoglaló Árpád vezér a szeri gyűlés után - Anonymus szerint - „a vele jött nemeseinek különböző helységeket adományozott összes lakosságukkal együtt...

Folytatás a 2. oldalon

FALUNAPOK ELŐZETES PROGRAMJA

Részletesen olvashatja Falunapok tervezett programját, a későbbiekben szórólapon is tájékoztatjuk az esetleges változásokról.

Folytatás a 3. oldalon

ÚTMUTATÓ PARLAGFŰ-SZEZON IDEJÉRE 1. RÉSZ

Pollenallergiások számára különösen fontos, hogy ismerjék, mely időszakban virágzik az a növény, amely az allergiás tüneteket okozza.

Folytatás a 3. oldalon

„Itt van az ősz, itt van újra”

2011. szeptember 1-én a 8 órás csengőszó nemcsak az ünnepélyes tanévnyitót jelzi, hanem egy új, munkával teli tanév elindítása is.

Iskolánkban a 27. tanévet kezdjük idén. A tartalmas programokkal eltöltött nyári szünet után újra gyermek zsvajtól hangos az iskolánk. A színvonalas oktató-nevelő munka mellett színes szabadidős tevékenységek várják a kis nebulókat.

Idén újdonságként a 2-3. osztályosok részére játékos angol nyelvi előkészítő foglalkozásokat biztosítunk. A felső tagozatos tanulók számára alapfokú nyelvvizsga előkészítőt tartunk igény szerint fakultatív jelleggel. A 3-4. osztályos tanulók számára az úszás oktatás továbbra is folytatódik.

Iskolánk kiemelt fontosságot tulajdonít a művészeti képzésre, amelyet két művészeti iskola biztosít. Ennek keretében hangszeres zeneoktatás (furulya, zongora, gitár, magánének, szolfézs), festészet és kézműves szakkörök, társastánc és versenytánc oktatás folyik. Új színfoltja iskolánknak a fitness, amelyet szintén helyben vehetnek igénybe a gyerekek.

A népszerű foci klub továbbra is biztosított az alsó és felső tagozatosok számára.

Tömegsport keretében biztosítjuk a mindennapos testnevelést.

Nagy álmunk a néptánc oktatás elindítása, amihez a helyi feltételek biztosítottak lennének, de eddig erre csekély igény mutatkozott.

Nagy hangsúlyt helyezünk a felzárkóztató és fejlesztő foglalkozásokra, de szeretnénk kiemelt figyelmet fordítani a tehetséggondozásra is.

Szeretettel várjuk minden kedves iskolásunkat!

Túriné Gyovai Éva Tagintézmény vezető

Felgyő község története - 1. rész

Visszatekinteni a múltba, kutatni, keresni, bejárni őseink életútját izgalmas, felemelő érzés. Bizonyára olvasóink közül, sokan ismerik kis falunk történetét, de vannak, akiknek nem volt alkalmuk közelebbről megismerni, és szívesen olvasnának róla. Ezért, szeretnénk betekintést nyújtani múltunkba, László Gyula -Tari László - Nagyvistók Sándor: Régmúlt és jelen a Vidre partján, című írásának egy-egy részletét felhasználva.

(A teljes dokumentum a Községi Könyvtárban megtalálható.)

A honfoglaló Árpád vezér a szeri gyűlés után - Anonymus szerint – „a vele jött nemeseinek különböző helységeket adományozott összes lakosságukkal együtt... Majd a vezér azt a helyet Ondnak, Ete apjának adta a Tiszától a Botva mocsárig és a Körtvély tótól Alpár homokjáiig." Ebbe a területbe esett bele Győ határa is, mely ma a Felgyő nevet viseli. Mikor aztán Szent István a megyerendszert megalkotta, a nemzetség várát lefoglalta, saját ispánját ültette bele és alárendelte az egész Csongrád megye területét és népét. A birtokok egyharmad részét meghagyta a nemzetség kezén, egyharmad részét az egyházak kezére adta, egyharmad része, pedig királyi várbirtok lett. Ekkor lett bizonyára Győ is a csongrádi várhoz tartozó királyi várbirtok. Mikor Ond fia Ete megépítette Csongrád földvárát, ez lett a nemzetség vára, melyhez valószínűleg a szomszédos Győ is hozzátartozott. **Felgyő** (Győ) Árpád-kori település. Neve honfoglalás előtti bolgár-török eredetű személynévből származik melynek Győ gyöke azonos a Gyejcsa (Géza) név szótövével. A Fel előtag a 16. században jelent meg a Tisza folyása szerint feljebb lévő, Algyő községtől való megkülönböztetésül. Győ (Ghegi) első írott említését 1075-ben I. Géza adománylevelében találjuk, amikor is a király Csany helységet a Benedek-rendnek adományozta, a határ-megállapításnál szerepel Győ. Hercegi birtok volt, melyet 1108 után Álmos herceg a dömösi prépostságnak adott 63 saját szolgálával, és mindegyiknek a saját földjével. IV. Béla 1247-ben kelt okleveléből világosan kitűnik, hogy Tápé a csongrádi várhoz tartozó várbirtok volt, és Győvel meg Csákánnyal együtt tartozott az ötödik kenyéradó

száznagyságba akkor is, ha Győtől távol esett. Álmos herceg 1108 körül együtt említi a két várbirtokot, éppen azt bizonyítja, hogy az eredeti Geu a Csongrád közelében fekvő Felgyő helyén keresendő. Mégis több kutató is állította, hogy az eredeti Győ nem Felgyő, hanem Algyő helyén lett volna. Az egyik ilyen indok, Algyő együtt szerepel Tápéval. Felgyő területén majd mindenütt honfoglalás kori és kora középkori településeket és sírokat találtak. Felgyő már 1471 körül előfordul, Algyő pedig csak 1515-ben, nehéz arra következtetni, hogy a törökök elől menekülő Algyőiek alapították volna Felgyőt. De talán Felgyő mellett bizonyító adat az is, hogy Győfalja község Felgyőtől nem messze északra feküdt. Ez a hely most Jováki part néven ismeretes.

Inkább elfogadható az a nézet, hogy amikor IV. Béla a csongrádi vár birtokait a tatárok pusztítása után, a szegedi várhoz csatolta, a várjobbágyok leköltöztek Szeged mellé és megalapították Algyőt. De ha a dolog így áll, akkor minden tatárjárás előtti győi említést Felgyőre vonatkoztathatunk. Így azt az adományt is, melyet Álmos herceg a dömösi prépostságnak adományozott.

A mai Felgyő területén a népesség szaporodtával már az Árpád-korban, több falu is kialakult, elszakadva az első Győ falutól, és külön templomot épített magának. A mai Felgyő területén egykor volt falvak életében, nagy változásokat hozott a tatárjárás.

Folytatjuk...



Csongrád és környéke térkép

Visszatekinteni
a múltba,
kutatni,
keresni, bejárni
őseink életútját
izgalmas,
felemelő érzés.

Útmutató parlagfű- szezonn idejére

1. rész

Javában tart a pollen szezon, a csalánfélék virágporának koncentrációja ugyan lassan csökken, de ezzel párhuzamosan erősödik a leggyakoribb és legtöbb panaszt okozó allergén növény, a parlagfű pollenszórása.

Legyünk naprakészek!

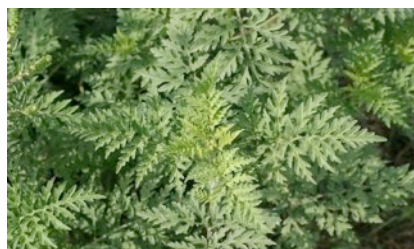
Pollenallergiások számára különösen fontos, hogy ismerjük, mely időszakban virágzik az a növény, amely az allergiás tüneteket okozza. A pollennaptár mellett érdemes folyamatosan nyomon követnünk az aktuális pollenhelyzetet, az időjárás változásával bizonyos növények virágzása korábbra, vagy későbbre is tolódhat.

Szellőztetés és légkondi

Amíg az allergén növény magas koncentrációban van jelen a levegőben, a lakásban tartsuk inkább zárva az ablakokat. A szellőztetést ne reggel 5 és 10 óra közé időzítsük, a pollenkoncentráció ugyanis ebben az időben a legmagasabb. Pollenszezonnban ideális megoldást jelenthet, ha a szellőztetést és a lakás levegőjének hűtését egyaránt légkondicionáló segítségével oldjuk meg.

A készülékek használata során azonban mindig ügyeljünk a tisztítási előírások betartására, a szűrőket és légcsőveket tisztítsuk rendszeresen. Ennek hiányában ugyanis a készülékben megtelepedő penészgomba és por számos egyéb kellemetlen tünetet provokálhat.

folymatjuk...



Parlagfű

2011. Falunapok tervezett programjai:

2011. szeptember 16. (péntek)

14.00 óra: Kerékpártúra a hulladéktelephez

Esti órákban szalonasütés, csillagkeresés
Zenés est Alexszel
Gitárosok élő koncert
Sátrazás a "Bátrak Éjszakája"

2011. szeptember 17. (szombat)

11.00 óra: Ünnepi testületi ülés
Díszpolgári Cím átadása
Emléktábla felavatása

Délután:

- | | |
|----------------|--|
| Népi játékok - | hordólovaglás,
lovagi torna,
csodaszarvas,
koronázás,
kardozás,
ütlegelő,
patkódobás |
| Sport - | C Mobil futóverseny
Erős emberek
Gumicsizma hajítás
Lada cross bemutató |

Felgyőiek a Felgyőiekért Egyesület -
Gyermek programok - Arcfestés
Aszfalt rajzverseny
Felnőtt programok: sörfutas, hintóverseny
stb.

Takarékszövetkezet - takszöv TOTO

Street Fighter motoros bemutató

Alföld Néptánc Együttes műsora

Anno Domini Történelmi Hagyományörző
Egyesület - táncbemutató

Kiállítások: Rendőrség - Drogátor
Motorépítők
Peugeot

2011. szeptember 18. (vasárnap)

Délelőtt: Lovasnap - fogathajtás

Délután: Grow-Group Kupa -

Vadászhajtás, fuvarverseny



Felgyő

Következő számunk
szeptember 30-án
jelenik meg.

Felgyői Hírmondó
I. évfolyam 2. szám

Kiadja:
Felgyő Község
Önkormányzata
Felelős kiadó:
Horváth Lajos
polgármester

Nyomtatásban megjelent
500 példányban.



Teljesítményfokozó szerek, anabolikus szteroidok káros hatásai a szervezetünkre

Gyakorlatilag minden sportágban - futás, úszás, súlyemelés, bodybuilding - használnak ilyen szereket a sportolók a felkészülési idő alatt, pedig a Nemzetközi Olimpiai Bizottság (NOB) legújabb doppinglistájára is felkerültek ezek a szerek. A hasznosnak vált hatásai mellett érdemes mérlegelni a túlzott használatkor fellépő mellékhatásokat is, és ezeket figyelembe véve felelősségteljesebben nyúlni a doppingszerekhez.

Az anabolikus szteroidokról...

Az emberi szervezetben természetes úton is megtalálható, az androgén anabolikus hormonja a tesztoszteron, amely majd minden anabolikus szteroid alapja. A férfiaknál a pubertáskor után termelődik a herében. A tesztoszteron felelős a férfiak másodlagos nemi jelleg kialakításáért, amely alatt a testszőrzet, a hangmélység, a libidó, az agresszió és a szexuális viselkedés kialakulását értjük. Fokozza a fehérjeszintézist, az izomtömeg, illetve izomerő növekedését segíti, gátolja az ivari szabályozást a hipotalamusz-hipofízis-here tengelyen keresztül. A tesztoszteront először 1935-ben állították elő bikaheréből.

Milyen mellékhatások jelentkeznek túlzott használatukkor?

Egyes sportolók az edzőmunka során a kívánt hatás elérése érdekében a terápiás szteroid adag sokszorosát fogyasztják, akár napi 300 mg-ot több héten keresztül. Ilyen bevitt mennyiség mellett a szervezetben ellenállás alakul ki. A mellékhatások megítélésénél fontos figyelembe venni a

használó nemét, korát, a készítmény minőségét, mennyiségét és a kezelés időtartalmát. Az egészséges gyermekek és nők általában fogékonyabbak a szteroid hatásaira és mellékhatásaira.

A mellékhatás lehet toxikus és hormonális. A toxikus mellékhatás alatt a készítmény a májkárosító hatását értjük, amely a tartós alkalmazás során, arra érzékeny egyéneknél fordul elő. Ezért nagyon fontos az anabolikus szteroid alkalmazása esetén a folyamatos májfunkció ellenőrzés! A hormonális mellékhatás az alkalmazott dózistól függően a virilissatio (férfiasodás) és az agyalapi mirigy hormonjának csökkent termelése.

Férfiasodás és hormonhatás...

Nőknél fokozott szőrnövekedés férfias minta alapján, a csikló (clitoris) növekedése, menstruációs zavarok, a testarányok férfiasá válása és férfias hang megjelenése egyaránt megfigyelhető.

Férfiaknál a herefunkció zavara miatt csökken a spermiumok száma és mozgékonyága. A prosztatata megduzzad, a libidó csökken, impotencia alakul ki.

Nőiesedés...

A hosszan tartó anabolikus szteroid szedés esetén a mellék megduzzadnak, növekszik a zsírlélerakódás, az izomzat kezd puhábbá válni.

Májkárosító hatás

A májsejtek megnagyobbodása és az epeutak elzáródása miatt sárgaság jelentkezik, később ehhez társultan a májsejtek elhalása és fokozott újraképződése miatt májsugorodás alakulhat ki, amelynek talaján gyakran májdaganat is diagnosztizálható.

Szív-és érrendszeri hatások...

A só- és vízháztartás zavara miatt a szövetek megduzzadnak, a vér mennyisége megnő, a szív teljesítménye fokozódik és ezzel a vérnyomás növekedése figyelhető meg. A zsírsav és triglicerid szintje, amely korai érlemezéshez vezet, és fokozódik a szívinfarktusz, agyvérzés rizikója. Rendszeres és tartós szedés esetén ajánlott a koleszterin vérszint ellenőrzése.

Immunkárosodás...

Az anabolikus szteroidok hatására növekszik a kortikoszteroidok vérszintje is, amely a szervezet védekező rendszerének gyengítő hatását segíti elő.

Egyéb hatások...

Megváltozik a bőr minősége, pattanások jelennek meg, verejtékmirigyek működésének zavara alakul ki. A fejbőrön szőrmentes területek, akár kopaszág is jelentkezhet. Gyermekeknél a hosszú csöves csontok növekedésében visszafordíthatlan változások mehetnek végbe, így a növekedés megállhat.

Ha minden eddig feltüntetett tünet vagy mellékhatás együttesen jelentkezne egyetlen egyénnél, az igen rémisztő képet adna. Ebben az esetben bizonyára elgondolkodnának a szer használatán mindazok, akik egy gyors siker érdekében túlzott mennyiségben fogyasztják az anabolikus szteroidokat.

Írta: Sallai Róbert